

本校生徒（陸上部）



全国大会入賞 東海大会優勝

本校陸上部の水野颯也さんが2023年10月21日に行われたJOCジュニアオリンピックカップ第17回U18陸上競技大会において、男子800mで6位入賞。さらに、2023年10月28日に行われた第26回東海高等学校新人陸上競技選手権大会において、男子1500mで大会新記録を更新し、優勝を果たしました。



・本人コメント

僕はU-18（6位入賞）東海新人（優勝、大会新記録）を経て、いくつか大きく成長することができました。

その一つとして、自分への自信に繋がりました。僕は2年生の総体では、県大会で負けてしまい、東海大会にも進めませんでした。その年の東海総体では、少しの差で自分が及ばなかった選手が大幅に自己ベストを出しインターハイに行くのを見て、少し自信を失っていたところもありました。そんな中、U-18の全国大会という新たな一つの目標を見つけ、それに向け気持ちを切り替え、とことん練習しました。ただ、この大会にはインターハイにも出場や入賞をしているような選手もいて、入賞は容易ではありませんでした。そんな中で僕が6位入賞という結果を手にしたことは本当に大きな自信になりました。

このU-18で入賞し、自信をつけたことにより、自分のレース展開も大きく変わりました。元々、自分が常に先頭で引っ張ってラストで負けてしまうようなレースだったのですが、U-18を機に人に上手くついていきラストで勝負をかける展開に変えました。1500mでも800mのスピードがあるからラストで必ず勝てるという自信が自分についたからこそできたもので、本当に自分を大きく、そして強く変えてくれました。

これらを踏まえて、今自分がどんな立場におかれているか、インターハイ選手にも屈しない選手であることを自覚し、3年生の総体ではインターハイ出場を確実にし、入賞する！その為には何事も小さいことから、こつこつと積み上げていき、必ず実現できるように、より一層努力をしていきます。